

休校中・春休みの生活

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため長い間学校がお休みになりました。今回の休校の理由をよく考え、必要のない外出はさけて規則正しい生活を送りましょう。また、突然の長い休みになりましたが、この時期は新旧の大きな節目にあたる大切な時期です。休み中も自分で計画を立てて、充実した生活を送りましょう。

感染症予防の徹底について

○こまめに手を洗いましょう。

○体調が悪い場合には、マスクをつけましょう。

○十分な睡眠、バランスの良い食事を心がけましょう。

○人が集まる場所への外出を控えましょう。

気を付けましょう

○一人で留守番をするときは、電話や誰か訪ねてきたときどうするか家族と相談しましょう。

生活・学習について

○規則正しい生活を行い、健康に気をつけよう。

○学習の計画を立て、最後までやりとげよう。

○新しい学年の準備をしよう。

○よい本をたくさん読もう。

○家の人と決めたと手伝いをしよう。

○附属義務教育学校スマートルールをよく読み、

テレビの見すぎ・ゲームのしすぎに気をつけよう。

附属義務教育学校スマートルール <前期課程版>

☆時間を守って

○ゲームやインターネットの使用は、平日は1時間まで、休日は2時間までにします。

○ゲームやインターネットは、宿題をすませてから使います。
(使用は、遅くとも21時まで!)

☆マナーを守って

○「ながら使用」はしません。例) 食事しながらの使用、歩きながらの使用 etc.

○インターネット上に、人の嫌がることや悪口は絶対に書きません。

○インターネット上に個人情報のはせません。(個人情報…名前や住所、顔写真など)

○インターネットを使って、知らない人とのやりとりはしません。

※いじめなどの問題が起こったときは、
家の人や学校の先生にすぐに相談します。

ゲームやインターネット、LINEなどのSNS使用のきまりを守るとともに、正しいマナーを身につけ、これらと上手く関わっていきましょう。ご家庭のご協力もどうぞよろしくお願いいたします。附属義務教育学校前期課程 生活委員会

交通事故や重い病気・けがのときには、すぐに学校に連絡を…。

附属義務教育学校 ☎ 22-6891 または 080-4258-8175